



Утверждаю

Директор ООО «Центр питания»

Директор ООО «Центр питания» Красный Восход

Директор / Девчук А.Н.



/Ахмадуллина Э.Р.

Примерное 2-х недельное меню для детей с 12 до 18 лет осенне-зимний сезон (2 вариант)

Плановое меню

Двухнедельное

Сезон: Осень-зима

Категория: родительская плата – 55,00 руб.

Диета: Норма от 12 до 18 лет.

Код блюда	Наименование блюда	Выход блюда (г)
1н понедельник		
Завтрак		
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	170
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40
Д05М11П	Масло сливочное порционное	8
Итого		478
Итого за день		
1н вторник		
Завтрак		
Д07ЕО19	Каша рисовая молочная	150
Д04МА19	Сыр порционный	12
Хлеб19	Хлеб пшеничный	40
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200
Д07ФРУК	Фрукты свежие (шт.)	100
Итого		502
Итого за день		
1н среда		
Завтрак		
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40
0000001	Запеканка из творога со сгущенкой	100
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200
Хлеб19	Хлеб пшеничный	30
0000022	Макаронные изделия отварные	130
Итого		500
Итого за день		
1н четверг		
Завтрак		
Д07КЛ19	Плов из курицы	160
0000107	Фрукты свежие (шт.)	100
0000040	Чай с сахаром	200
Хлеб19	Хлеб пшеничный	30
Д04МА19	Сыр порционный	10
Итого		500
Итого за день		
1н пятница		
Завтрак		
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150
ПФКГД19	Котлеты из говядины	60
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200

Хлеб19	Хлеб пшеничный	30
Д04ЙГ19	Йогурт (для детского питания)	100
Итого		540
Итого за день		
2н понедельник		
Завтрак		
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200
Хлеб19	Хлеб пшеничный	30
0000049	Сок фруктовый	100
Итого		510
Итого за день		
2н вторник		
Завтрак		
Д07ЕС19	Каша «Дружба»	150
Хлеб19	Хлеб пшеничный	40
Д04МА19	Сыр порционный	12
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200
Д07ФРУК	Фрукты свежие (шт.)	100
Итого		502
Итого за день		
2н среда		
Завтрак		
0000022	Макаронные изделия отварные	200
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50
Д07ЖД60	Какао с сахаром	200
Хлеб19	Хлеб пшеничный	40
0000031	Сыр порционный	10
Итого		500
Итого за день		
2н четверг		
Завтрак		
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200
Хлеб19	Хлеб пшеничный	30
0000049	Сок фруктовый	100
Итого		510
Итого за день		
2н пятница		
Завтрак		
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150
Д07БД19	Рыба припущенная	60
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200
Хлеб19	Хлеб пшеничный	30
Д07ИЦ19	Кефир	100
Итого		540
Итого за день		